**Test: Workaholic sau... Relaxat?**

Cautati un angajat caruia ii place sa munceasca? O persoana care sta din proprie initiativa peste program, lucreaza si in weekend, nu cere concediu? Verificati cu ajutorul acestui test daca aveti de-a face cu un workaholic sau cu un lenes fara pereche:

Raspundeti la urmatoarele intrebari cu **Da**, **Nu sunt sigur/a** sau **Nu**

1. Deveniti agitat daca nu aveti nimic de facut?

2. Va place sa va treziti devreme?

3. Faceti mult sport?

4. Reusiti cu greu sa va relaxati?

5. Se intampla deseori sa lucrati in timp ce mancati?

6. Vi se pare ca a lenevi duminica pana tarziu in pat este o corvoada?

7. Ati renuntat vreodata la concediu pentru a lucra?

8. Aveti o a doua slujba?

9. Dimineata, cand va treziti, primul gand este la o problema de serviciu?

10. Familia si prietenii va reproseaza ca munciti prea mult?

11. Se intampla frecvent sa lucrati peste program?

12. Doriti sa obtineti o promovare?

13. Ati prelua sarcinile unui coleg bolnav?

14. Va place ceea ce faceti la serviciu?

15. Daca ar fi nevoie sa lucrati fara sa fiti platit (fara a avea griji financiare), ati face-o?

**Punctaj:**

Da = 2 puncte

Nu sunt sigur/a = 1 punct

Nu = 0 puncte

**Interpretare:**

**Intre 22 si 30 de puncte:** Extrem de muncitor, workaholic prin definitie

**Intre 18 si 21 de puncte:** Muncitor

**Intre 13 si 17 puncte:** Mediu

**Intre 9 si 12 puncte:** Mai degraba lenes

**Intre 0 si 8 puncte:** Atitudine extrem de relaxata fata de munca, foarte lenes